



JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ VARGAS

PERFIL PERSONAL

Ser un profesional en el área de la salud capaz de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas, a través de la aplicación de estrategias del área nutricional, el ejercicio físico y la psicología.

CONTACTO

✉ licjj_rodriguez@hotmail

☎ 4691211451

🌐 www.juanjoserodriguezestilodevidasaludable.com

📌 juanjoserodriguez

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Máster en nutrición deportiva** | enero 2020 | Euroinnova International School - Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- **Máster en bioquímica y biología molecular** | septiembre 2019 | Euroinnova International School - Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- **Postgrado en nutrición clínica, Dietoterapia y metabolismo** | agosto 2018 | Euroinnova International School
- **Licenciatura en Nutrición** | Febrero 2018 | Universidad Internacional Iberoamericana.
- **Licenciatura en administración y gestión de pequeñas y medianas empresas** | 2009-2013 | Universidad Politécnica de Pénjamo.
- **Licenciatura en Filosofía** | 2021 - actual | TECH Universidad Tecnológica
- **Diplomado en Endocrinología Metabólica** | 2021 - actual | Instituto Universitario Vive Sano Brasil
- **Diplomado en Fiscoconstructivismo y Acondicionamiento Físico** | 2021 | Centro Iberoamericano de Ciencias del {ejercicio
- **Diplomado en Nutrición aplicada al Fisicoculturismo y Fitness** | Marzo-agosto 2018 | Asociación Mexicana de educación deportiva.
- **Diplomado en instructor especializado en Fitness integral** | Julio-septiembre 2018 | Asociación Mexicana de Educación Deportiva.
- **Diplomado en Fiscoconstructivismo** | Marzo- Agosto 2018 | Asociación Mexicana de Educación Deportiva.
- **Diplomado en desarrollo personal y liderazgo empresarial** | Abril-agosto 2018 | Asociación Mexicana de Educación Deportiva



Juan José Rodríguez
Estilo de vida & desarrollo personal

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Diplomado en farmacología deportiva** | diciembre 2017-junio 2018| Asociación Mexicana de Educación Deportiva.
- **Diplomado en acondicionamiento fitness y cuidado de la salud** |noviembre 2017| Universidad Del Deporte.
- **Diplomado como entrenador nivel básico en fisicoconstructivismo y fitness “Gimnasio pesas”** | **Asociación Guanajuatense de Fisicoconstructivismo y Fitness A. C.**| septiembre 2017| Celaya, Gto.
- **Diplomado en asesoría nutricional deportiva**| junio 2014- septiembre 2014| Universidad Del Deporte.
- **Certificación en Diabetes Mellitus** | 2021 - actual| Instituto Universitario Vive Sano Brasil.
- **Certificación en Fertilidad y Regulación hormonal** | 2021| Instituto Universitario Vive Sano Brasil.
- **Certificación en Nutrición y Enfermedad Renal** | 2020 | Instituto Universitario Vive Sano Brasil.
- **Certificación en nutrición especializada en musculación y Fitness**| Mayo-Julio 2021| Instituto nacional de Acondicionamiento Físico y Nutrición Deportiva
- **Certificación nutrición deportiva**| noviembre 2017-febrero 2017| Centro de Alto rendimiento, Ciencia deportiva, Entrenamiento y Fitness-Asociación Europea De Salud Y Fitness.
- **Certificación internacional en farmacología deportiva**| Fisicoculturismo México S.C.| mayo 2017 Querétaro. Qro.
- **Certificación como entrenador personal**| noviembre 2017| Universidad del Deporte.
- **Certificación como entrenador personal de pesas**| Asociación Guanajuatense de Fisicoculturismo y Fitness A.C. | Junio - diciembre 2017|Celaya, Gto.
- **Certificación como entrenador crossfitnes UD y entrenamiento funcional**| Enero- septiembre 2016| Universidad del Deporte.
- **Certificación como entrenador del sistema freestyle fitness UD entrenamiento específico para mujeres**| enero - junio 2016| Universidad Del Deporte.
- **Certificación como instructor especializado en desarrollo muscular y culturismo**| febrero 2015- mayo 2015| Asociación Mexicana de Educación Deportiva
- **Certificación como entrenador de pesas personalizado fitness**| mayo 2014- enero 2015| Asociación de Fisicoculturismo y Fitness Del Estado de San Luis Potosí A.C.



Juan José Rodríguez
Estilo de vida & desarrollo personal

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Certificación de Pesas y musculación** | octubre 2014-enero 2014 | Universidad Del Deporte
- **Experto en Control de la Masa Corporal y Reducción de Grasa** | Mayo - Octubre 2019 | DBSS INTERNATIONAL
- **Seminario en Nutrición Aplicada al Fitness** | noviembre 2019 | G-SE and American College Of Sports Medicine.
- **Seminario suplementos alimenticios utilizados en el deporte** | 29 agosto 2015 | Asociación Mexicana de Educación Deportiva
- **Seminario de Farmacología Deportiva** | 1 marzo 2015 | Asociación de Fisicoculturismo y fitness del estado de San Luis Potosí A.C.
- **Seminario Clínica del entrenamiento, nutrición y suplementación en fisicoculturismo y fitness** | 15 agosto 2015 | Asociación Guanajuatense de Fisicoculturismo y Fitness A.C.
- **Seminario de Prevención de lesiones en el entrenamiento y primeros auxilios** | 26 octubre Del 2014 | Queretaro, Qro.
- **Nutrición y Síndrome Metabólico** | Mayo 2021 | Asociación para la Educación de los Profesionales de la Salud A.C.
- **Abordaje Nutricional Integral Del Paciente con Nefropatía Diabética** | Mayo 2021 | Asociación para la Educación de los Profesionales de la Salud A.C.
- **Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales** | Abril 2021 | Asociación para la Educación de los Profesionales de la Salud A.C.
- **Atención Nutricional en Diabetes** | Abril 2021 | Asociación para la Educación de los Profesionales de la Salud A.C.
- **Creatividad e Innovación** | Febrero 2021 | Universidad Virtual del Estado de Guanajuato
- **Gestión Estratégica Organizacional** | Enero 2021 | Universidad Virtual del Estado de Guanajuato.
- **Planificación del entrenamiento en niños con sobrepeso y obesidad** | Febrero 2021 | Obesity management School
- **Rol del ejercicio físico en el tratamiento de la celulitis** | mayo 2020 | Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio físico y salud.
- **Promotor en activación física** | Octubre 2020 | Fundación Carlos Slim
- **Prevención y Atención de la Obesidad** | octubre 2020 | Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán & Fundación Carlos Slim.



Juan José Rodríguez
Estilo de vida & desarrollo personal

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Abordaje no farmacológico de las enfermedades crónicas** | noviembre 2020 | Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán & Fundación Carlos Slim
- **Nutrición clínica aplicada** | marzo 2020 | COAN nutrición.
- **Coaching nutricional** | marzo 2020 | COAN nutrición.
- **Genética y nutrigenómica para la salud y el deporte** | 2019- febrero 2020 | Instituto de Nutrigenómica.
- **Nutrigenómica Avanzada para profesionales de la nutrición** | 2019- enero 2020 | Instituto de Nutrigenómica.
- **Nutrición aplicada a enfermedades tiroideas** | diciembre 2019 | Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y salud.
- **Prevención y Atención de la Diabetes Mellitus tipo 2** | agosto 2020 | Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán & Fundación Carlos Slim.
- **Prevención y Atención de la Hipertensión Arterial** | septiembre 2020 | Instituto Nacional de Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán & Fundación Carlos Slim.
- **Nutrición en el envejecimiento de la mujer** | diciembre 2019 | -SE and American College Of Sports Medicine.
- **Curso-Taller en Farmacología Deportiva Avanzada** | abril 2019 | Academia de fiscoconstructivismo y fitness del estado de Jalisco.
- **Nutrición Deportiva Avanzada** | 2019- actual | Barça Innovation Hub Universitas.
- **Curso Internacional nutrición aplicado al desarrollo muscular** | Julio 2018 | Escuela de Nutrición Virtual Internacional.
- **Curso Enfermedades gastrointestinales y alimentación** | junio 2018 | Instituto Maurer.
- **Taller de entrenamiento funcional para el desarrollo del acondicionamiento físico** | Julio septiembre 2018 | Asociación Mexicana de Educación Deportiva.
- **Curso Herramientas del marketing** | octubre 2018 | Emprendedor fitness
- **Curso de depletación en el Fisicoculturismo** | noviembre 2017-Julio 2018 | Asociación Mexicana de educación deportiva.
- **Curso manejo nutricional y prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad** | octubre 2016 | Federación Mexicana de Salud y Fitness.



Juan José Rodríguez
Estilo de vida & desarrollo personal

EXPERIENCIA

- **Consultorio nutricional privado** 2013-actual.
- **Entrenador Personal de pesas** 2012- actual.
- **Ponente para diversas instituciones públicas y privadas** 2014- actual.
- **Competidor de fisicoconstructivismo.**

IDIOMAS

- **Ingles básico**